



Situé au cœur du patio du Grand Hôtel des Bains à Fouras, tout près de la plage et des balades iodées du littoral atlantique, le SPA « Les Bains de l'hôtel » est un lieu privilégié pour se ressourcer, se retrouver et se détendre dans une atmosphère sereine et élégante.

Entièrement clos, le SPA « les bains de l'hôtel » de plus de 130m² vous accueille toute l'année avec sa piscine intérieure ponctuée de jets sous-marins massant et son couloir de nage à contre-courant, son hammam et son sauna. L'ambiance est à la fois chic et décontractée, la température de l'eau et de l'air nous transportent vers des rivages tropicaux.

Là, le temps s'arrête, « les bains de l'hôtel », véritable lieu de sérénité et de bien-être dédié à l'éveil des sens propose un moment de détente absolu. Lézardez au solarium dans le jardin clos, et dégustez un verre au « café des bains », ou dans le patio, pour une relaxation totale. Le soleil illumine le patio fleuri, le vent n'ose pas rentrer dans ce coin de paradis, et l'ombre des muriers est souvent la bienvenue.

Accessible sans supplément aux clients du Grand Hôtel des Bains. le Spa « Les bains de l'hôtel » est ouvert tous les jours de 10H à 20H (short de bain interdit).

05 46 84 03 44

15 Rue du Général Bruncher
17450 FOURAS-LES-BAINS
Fax. 05 46 84 58 26 - hoteldesbains@wanadoo.fr
www.grandhotel-desbains.fr



TARIFS

Accès espace Spa

Pour les non-résidents

2 H / 19 €

10 passages / 150 €

(Short de bain interdit)

«LES BAINS DE L'HOTEL»

Piscine chauffée à 30°C
ponctuée de jets sous marins
massant et d'un couloir de
nage à contre courant

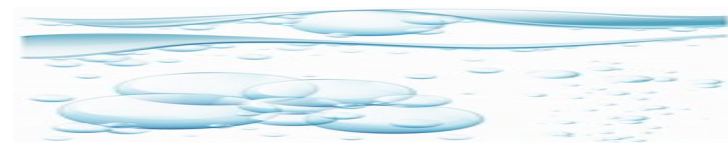
SAUNA & HAMMAM

OUVERT TOUTE L'ANNEE

TOUS LES JOURS DE

10H à 20H

Sans réservation



Carte des Soins

L'Expérience

D'un **Moment**,
D'une **Sensation**,
D'une **Emotion Unique ...**

RITUELS AROMATIQUES

Visage

SOINS MIXTES

Aux Huiles Essentielles actives et plantes

Avec votre soin (visage ou corps), vous bénéficiez d'un tarif préférentiel : Accès SPA à 10 €

MODELAGE « EXPRESS VISAGE »

Déstressant & ressourçant

30 min - 45 €

Découverte du drainage lymphatique du visage :

Huile de pépin de raisin, (riche en antioxydants) nourrit la peau et aide à réguler la production de sébum tout en resserrant les pores

SOIN « HARMONIE INTENSE »

Revitalise, et illumine le teint

45 min - 64 €

Drainage lymphatique du visage puis masque à base d'algues brunes éclaircissantes et revitalisantes

Le teint est uniforme clair et éclatant.

SOIN « BONNE MINE »

Lisse, dynamise et régénère la peau

1H00 - 84 €

Massage à base d'huile adoucissante, assouplit la peau en lui apportant les éléments essentiels régénérants et protecteurs.

Suivi d'un masque nourrissant, lissant les traits, hydratant et apaisant.

SOINS SPECIFIQUES

MINCEUR & FERMETE

45 min - 84 €

Raffermit, tonifie et gaine les contours

Thé vert et lamineaires conjuguent leurs effets pour déclencher la dégradation des lipides.

Sur la technique du palper-rouler

MODELAGES PERSONNALISES

Enfant (à partir de 7 ans)

30 min - 49 €

Besoins spécifiques: récupération sportive, tensions musculaires

30 min - 49 € / 1 H 00 - 84 €



SOINS SUR RESERVATION

AU 05 46 84 03 44

Tous les jours de 9H à 19H

Fermé le dimanche après-midi

Selon disponibilité du planning

DRAINAGE LYMPHATIQUE

METHODE VODDER

45 min - 84 €

Technique qui favorise le nettoyage, la désintoxication du tissu conjonctif et des ganglions lymphatiques, il régule la circulation sanguine, agit sur la rétention d'eau, la cellulite, raffermit la peau, soulage les articulations et les muscles douloureux.

RITUELS AROMATIQUES

Corps

SOINS MIXTES

Aux Huiles Essentielles actives et plantes

PIERRES CHAUDES

1 H 30 min - 123 €

Utilisation de pierres volcaniques qui amènent une chaleur très relaxante

Relaxant et déstressant

MODELAGE « RELAXANT »

30 min - 49 € / 1H00 - 84 €

Méthode californienne, Douce, enveloppante et déstressante.

Délasse & ressource

MODELAGE « PLANTAIRE »

30 min - 54 €

Pétrissages et pressions glissées pour stimuler des points reflexes et rétablir l'équilibre du corps

Relaxant et déstressant

MODELAGE « INDIEN »

1 H - 84 € / 1 H 30 - 113 €

Selon la méthode Ayurvédique. Modelage énergisant et drainant s'effectuant avec une huile indienne.

Stimule la peau & rééquilibre le corps

GOMMAGE « ORIENTAL »

1H00 - 48 €

Séance de 30 min dans le hammam, puis notre Esthéticienne procédera au gommage à la manière orientale au savon noir d'Agadir en cabine pendant 30 mn.

Nettoie, rend la peau douce & satinée

Le Plaisir d'Offrir

Offrez un moment de détente
Chèques cadeaux personnalisables

